Questão de número 1

A dinamometria é a ciência designada a medição das forças relacionadas ao movimento. Os instrumentos utilizados por ela são: plataforma de força, dinamômetro isocinético, dinamômetro manual, transdutores de carga (células de carga) e instrumentos para avaliação da distribuição da pressão plantar (baropodometro).

Questão de número 2

A análise de um movimento a partir do método de cinemetria que utiliza marcadores reflexivos esféricos, avalia o movimento por meio dos eixos, câmeras e softwares. Essa avaliação é realizada da seguinte forma:

1 - Inicialmente, os marcadores deverão ser colocados nas articulações (eixos) do corpo humano, nos pontos anatômicos específicos, como mostrado no modelo da figura acima.

2 - O avaliado realizará os movimentos necessários e requisitados pelo avaliador.

3 - Todo movimento realizado será imediatamente enviado à um software pronto para calcular as variáveis desejadas, como por exemplo o grau de movimento muscular (flexão, extensão, abdução, ...).

4 - O avaliador deverá interpretar as informações recebidas, como: os padrões de movimento, sobrecargas, hiper flexões e etc. A fim de informar o avaliado e indicar possíveis correções para melhorar a movimentação do mesmo.